

Sportangebote der SG Kölln-Reisiek - gültig ab Juni 2021

Informationen zu unseren Sportangeboten auf: www.sg-koelln-reisiek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30 - 10:30 h Wirbelsäulengymnastik mit Vini		8:30 - 9:30 h Fit im Alter mit Helen				
	16:00-16:45 h (inkl. Aufbau) Nachwuchsturnen mit Anja (Kinder 5 - 8 J.)	14:30 - 15:25 h (inkl. Aufbau) Kleinkinderturnen mit Anja (ab 3 J.)	<i>Little Sparks</i> 16:00 - 17:55 h Cheerleading mit Alissa LITTLE SPARKS (5 - 11 Jahre)		<i>Little Sparks</i> 14:30 - 16:25 h Cheerleading mit Alissa LITTLE SPARKS (5 - 11 Jahre)	
16:30 - 17:20 h Tanzen HipHop mit Chiara ab 10 Jahren	17:00-17:45 h (inkl. Abbau) Nachwuchsturnen mit Anja (Kinder 5 - 8 J.)	15:35 - 16:10 h Kleinkinderturnen mit Anja (ab 3 J.)	<i>Little Sparks</i> 18:05 - 19:00 h Cheerleading mit Alissa LITTLE SPARKS (11 - 16 Jahre)	15:30 - 16:25 h Tanzspaß für Kinder mit Tina (6 - 9 Jahre)	16:35 - 18:20 h Cheerleading mit Alissa LITTLE SPARKS (11 - 16 Jahre)	
17:30 - 18:20 h Pilates mit Sandra	18:00 - 18:50 h Rückenfitness mit Andrea	16:20 - 17:20 h (inkl. Abbau) Mutter-Vater-Kind-Turnen mit Elke (ab 1,5 J.)	16:35 - 18:20 h Spiel & Sport für Kids ab 8 Jahren mit Emilie&Freja	16:35 - 18:20 h Cheerleading mit Alissa LITTLE SPARKS (11 - 16 Jahre)	17:30 - 19:00 h Tischtennis (Jugend)	
17:30 - 19:00 h Floorball (Jugend)	19:00 - 19:50 h ZUMBA mit Xenia	19:30 - 22:00 h Tischtennis (Erwachsene)	18:30 - 19:20 h Bauch-Beine-Po & Rückenfitness mit Corinna	18:30 - 19:30 h Dance for Friends mit Olga	19:30 - 22:00 h Tischtennis (Erwachsene)	
19:10 - 21:00 h Fussball	20:05 - 22:00 h Volleyball		18:30 - 20:00 h Sport für Jedermann / Jedefrau mit Silke			
			19:35 - 22:00 h Badminton			
					9:45 - 10:25 h Hallenfußball (5-6 Jahre)	
					10:35 - 11:30 h Hallenfußball (7-8 Jahre)	18:00 - 20:30 h Floorball (Erwachsene)
					12:00 - 13:00 h Floorball (Jugend)	

Schulsporthalle, Köllner Chaussee 129, Kölln-Reisiek

Mehrzweckhalle, Heidkamp 33, Kölln-Reisiek



für Kinder

Unsere Trainer sind zertifizierte Trainer aus u.a. umliegenden Fitness-Studios!

Unsere Kurse werden ständig überarbeitet und entsprechend geändert oder erweitert.
An Feiertagen finden keine Kurse statt. Die SG behält sich vor, Kurse über die Ferienzeiten auszusetzen.



Sportgemeinschaft Kölln-Reisiek e.V. von 1968

