

# Sportangebote der SG Kölln-Reisiek - gültig ab November 2022

Informationen zu unseren Sportangeboten auf: [www.sg-koelln-reisiek.de](http://www.sg-koelln-reisiek.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9:30 - 10:30 h <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Vini</p>				
<p>15:30 - 16:15 h <b>Zumbini Kids jr.</b> (3 - 5 Jahre) mit Xenia</p>				
<p><i>Little Sparks</i> 15:30 - 17:00 h <b>Cheerleading</b> mit Emilie (5 - 16 Jahre)</p>	<p>16:15 - 17:00 h <b>Zumbini Kids jr.</b> (3 - 5 Jahre) mit Xenia</p>	<p>14:30 - 15:30 h (inkl. Aufbau) <b>Kleinkinderturnen</b> (ab 3 J.) mit Anja</p>		
<p>wieder da ab 10.10.</p>	<p>17:00 - 18:00 h <b>Tanzen HipHop</b> ab 10 Jahren mit Chiara</p>	<p>15:30 - 16:15 h <b>Kleinkinderturnen</b> (ab 3 J.) mit Anja</p>	<p>15:30 - 16:30 h <b>Tanzspaß für Kinder</b> mit Tina (6 - 9 Jahre)</p>	
<p>18:00 - 19:00 h <b>Pilates</b> mit Sandra</p>	<p>16:30-18:00 h <b>Nachwuchsturnen</b> (Kinder 5 - 8 J.) mit Anja</p>	<p>16:15 - 17:15 h (inkl. Abbau) <b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b> (ab 1,5 J.) mit Anja</p>	<p>16:30 - 18:30 h <b>Spiel &amp; Sport für Kids</b> ab 8 Jahren mit Emilie</p>	
<p>18:15 - 19:15 <b>Bodyweight</b> mit Julian</p>	<p>18:00 - 19:00 h <b>Rückenfitness</b> mit Andrea</p>	<p>17:30 - 18:45 h <b>Floorball</b> (Jugend)</p>	<p>17:00 - 19:00 h <i>Little Sparks</i> <b>Cheerleading</b> mit Emilie (5 - 16 Jahre)</p>	<p>17:30 - 19:00 h <b>Tischtennis</b> (Jugend)</p>
<p>19:00 - 20:00 h <b>Bauch-Beine-Po</b> mit Sandra</p>	<p>19:00 - 20:00 h <b>ZUMBA</b> mit Xenia</p>		<p>18:30 - 19:30 h <b>Bauch-Beine-Po &amp; Rückenfitness</b> mit Andrea</p>	<p>18:30 - 19:30 h <b>Dance for Friends</b> mit Olga</p>
<p>19:30 - 21:00 h <b>Fussball</b></p>	<p>20:00 - 22:00 h <b>Volleyball</b></p>	<p>19:30 - 22:00 h <b>Tischtennis</b> (Erwachsene)</p>	<p>18:30 - 20:00 h <b>Sport für Jedermann / Jede frau</b> mit Silke</p>	
			<p>19:30 - 22:00 h <b>Badminton</b></p>	<p>19:30 - 22:00 h <b>Tischtennis</b> (Erwachsene)</p>
<p>Schulsporthalle, Köllner Chaussee 129, Kölln-Reisiek</p>			<p><b>Samstag :</b></p>	
<p>Mehrzweckhalle, Heidkamp 33, Kölln-Reisiek</p>			<p>09:30 - 10:30 h  <b>Fußball</b> G-Jugend (5-6 J.)</p>	
			<p>10:30 - 11:30 h  <b>Fußball</b> F-Jugend (7-8 J.)</p>	
			<p><b>Sonntag:</b></p>	
			<p>16:30 - 18:00 h  <b>Floorball</b> (Jugend)</p>	
			<p>18:00 - 20:30 h  <b>Floorball</b> (Erwachsene)</p>	



Unsere Trainer sind zertifizierte Trainer aus u.a. umliegenden Fitness-Studios!



Sportgemeinschaft Kölln-Reisiek e.V. von 1968



Unsere Kurse werden ständig überarbeitet und entsprechend geändert oder erweitert.

An Feiertagen finden keine Kurse statt. Die SG behält sich vor, Kurse über die Ferienzeiten auszusetzen.